

Ansprechpartner

Katholisches Klinikum Bochum®



Psychoonkologische Versorgung:
 Dr. med. Astrid Marek
 Master of Mediation, Ärztliche Psychotherapeutin,
 Psychosoziale Onkologie / WPO
 St. Elisabeth-Hospital, HNO-Klinik
 Bleichstr. 15, 44787 Bochum
 Telefon: 0234 / 509 - 8281
 Email: a.marek@klinikum-bochum.de



Psychoonkologische Versorgung von Patienten mit Hautkrebs:
 Dr. med. Armin Bader
 Diplom-Psychologe, Psychologischer
 Psychotherapeut, Psychosoziale Onkologie / WPO
 St. Josef-Hospital, Dermatologische Klinik
 Gudrunstr. 56, 44791 Bochum
 Telefon: 0234 / 509 - 3465
 Email: a.bader@klinikum-bochum.de

**RU Comprehensive
 Cancer Center**
 Ruhr-Universität

Psychoonkologische Versorgung

Ihr Weg zu uns



UK St. Josef-Hospital · UK St. Elisabeth-Hospital · Klinik Blankenstein
 St. Maria-Hilf Krankenhaus · Marien-Hospital Wattenscheid
 Ambulante Dienste · Seniorenstift Maria-Hilf

Die Psychoonkologie stellt sich vor

Menschen mit **Krebserkrankungen** und deren Angehörige durchleben häufig große Nöte.

Neben den verschiedenen **körperlichen Beschwerden** sind es vor allem **Ängste und Depressionen**, welche belasten und zu **Einschränkungen der Lebensqualität** führen.

Die **Psychoonkologie** ist eine Disziplin in der medizinischen Versorgung von Patienten mit Krebserkrankungen. Hier ist das Augenmerk auf die **psychischen und sozialen Belastungen** gerichtet, welche im Zusammenhang mit der Krebserkrankung auftreten.

Psychoonkologische Beratungen und Therapien unterstützen Betroffene, sich mit der veränderten Lebenssituation und den Folgen der Krebserkrankung auseinander zu setzen und Wege zur Bewältigung zu finden. Studien in der psychoonkologischen Forschung haben gezeigt, dass die psychosoziale Unterstützung vielen Krebspatienten helfen kann die Lebensqualität zu verbessern.

Psychoonkologie im St. Elisabeth-Hospital und im St. Josef-Hospital Bochum

Mit dem Angebot der **psychoonkologischen Beratung und Therapie** werden die hohen Standards in der umfassenden Versorgung von Krebspatienten erfüllt. Es werden **Beratungen am Bett** oder **im Konsilraum** auf den Stationen durchgeführt sowie **ambulante psychoonkologische Sprechstunden** angeboten. Der zuständige Stationsarzt oder Ambulanzarzt vermittelt den Kontakt zur Durchführung einer **Krisenintervention** im Hause.

Kriseninterventionen sind Gespräche zur emotionalen Entlastung. Sie geben Raum zum Aussprechen von Ängsten und Trauergefühlen im Erleben der Krebserkrankung.

Zudem werden die Möglichkeiten psychologischer Unterstützung am Heimatort aufgezeigt.

Das erste Gespräch zwischen Patient und Psychoonkologen erfolgt in der Regel unter vier Augen. Falls vom Patienten gewünscht, können Angehörige oder Bezugspersonen mit in das Gespräch einbezogen werden. Dieses ist sinnvoll, weil Krebserkrankungen häufig Auswirkungen auf die Partnerschaft und die Familie haben.

Die psychoonkologische Ausbildung der Mitarbeiter entspricht den Standards zur Qualifizierung von Psychoonkologen der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG). Diese ermöglichen den Patienten eine verbesserte Transparenz der fachlichen Qualifikation in der psychosozialen Beratung.

Für weitere Informationen stehen wir gern zur Verfügung.

**RU Comprehensive
Ruhr-Universität Cancer Center**

DKG  **Zertifiziertes
KREBSGESELLSCHAFT Onkologisches Zentrum**