

Welche Informationen erhalten Sie?

- Informationen zu einer veränderten Nahrungsmittel- und Getränkeauswahl incl. praktischer Tipps zu Einkauf, Mahlzeitenzusammenstellung sowie Koch- und Küchentechnik.
- Bei Bedarf: Informationen zu erforderlichen Ersatz- und Ergänzungsprodukten wie Trink- oder Sondennahrungen sowie diätetischer Lebensmittel.
- Für Allergiker/innen einen individuellen Ernährungsplan.
- Computerunterstützte Auswertung Ihrer Ernährungsprotokolle.



Welche Zusatzangebote gibt es?

Gruppenschulungen zu Ernährungsthemen:

Für Erwachsene:

Ernährung nach Pankreasoperationen (siehe www.Pankreaszentrum.de)

Für Erwachsene und Kinder:

Anaphylaxie, Neurodermitis, etc. (siehe www.familienforum-Bochum.de)

Ernährungsberaterin



Sandra Schwenke

Diätassistentin (VDD-zertifiziert)
• Ernährungsfachkraft Allergologie/DAAB
• Zusatzqualifikation enterale Ernährung/VDD

Katholisches Klinikum Bochum
Betriebsstätte St. Josef-Hospital
Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie
(Direktor: Prof. Dr. med. E. Stockfleth)
Gudrunstraße 56
44791 Bochum
Haus B, 1. Etage

Telefon 0234 / 509-3815
Telefax 0234 / 509-3818

E-Mail: ernaehrungsberatung@klinikum-bochum.de

www.klinikum-bochum.de

Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 8:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Nach telefonischer Vereinbarung werden für Berufstätige auch spätere Beratungstermine angeboten.

Ambulante Ernährungsberatung und Ernährungstherapie nach § 43 Abs. 2 SGB V



Liebe Leserin, lieber Leser,



Ernährung dient zur Aufrechterhaltung aller Körperfunktionen und der Gesundheit. Appetitliches Essen schafft darüber hinaus Wohlbefinden, Lebensqualität und ist zusätzlich Ausdruck kultureller und sozialer Identität.

Viele Beschwerden und Erkrankungen lassen sich durch eine Ernährungsumstellung günstig beeinflussen. Die gezielte Ernährungstherapie ist eine wichtige Ergänzung zur ärztlichen Behandlung.

In der Ernährungsberatung erhalten Sie Informationen, Tipps und Ernährungsbroschüren, damit Essen und Trinken köstlich und vielseitig bleiben. Ziel ist es, Ihren Gesundheitszustand und Ihre Vitalität zu verbessern oder zu erhalten.

Unsere Ernährungsberaterin bietet kompetente Beratungen und Schulungen an. Hier wird gemeinsam ein Weg gefunden, damit gesunde Ernährung wieder ein positiver Teil Ihres Alltags werden kann.

Unseren Patientinnen und Patienten wünsche wir alles Gute!

Prof. Dr. Waldemar Uhl

Prof. Dr. Eggert Stockfleht

Ernährungsberatung – wann?

Wenn ...

- Sie von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt eine Diät oder Ernährungsumstellung verordnet bekommen haben,
- Sie Ihre Ernährungsgewohnheiten aus gesundheitlichen Gründen verändern möchten,
- Sie eine fachkundige Meinung zu persönlichen Ernährungsfragen wünschen.

Individuelle Ernährungsberatung

bieten wir Ihnen an ...

- bei Nahrungsmittelallergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Laktose, Fructose, Histamin, Sorbit ...)
- nach operativen Eingriffen am Magen-Darmtrakt (Bauchspeicheldrüse, Magen, Darm ...)
- bei Magen- und Darmerkrankungen (Reizdarm, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Anus praeter, Obstipation, Divertikulose, Zöliakie ...)
- bei Krebserkrankungen mit Gewichtsverlust

Sie werden „individuell – kompetent – umfassend – praxisnah“ beraten.



Wie können Sie das Angebot nutzen?

Bitte rufen Sie unsere Ernährungsberaterin an oder schreiben ihr eine Mail. Beim ersten Kontakt klärt sie mit Ihnen den Beratungswunsch und den entsprechenden Beratungsumfang, der je nach Krankheit und Ihrem Vorwissen unterschiedlich ist. Unsere Ernährungsberaterin sendet Ihnen einen Kostenvoranschlag zu, den Sie bitte an Ihre Krankenkasse weiterleiten.

Welche Unterlagen bringen Sie mit?

- ärztliches Rezept mit Angabe der Erkrankung
- ggf. Arztbriefe / wichtige Vorbefunde
- Bewilligung der gesetzlichen Krankenkasse
- ggf. Ernährungs- und Beschwerdetagebuch

Was kostet die Ernährungsberatung?

Erstberatung	45 – 60 Min.	90 €
Folgeberatung	30 Min.	45 €

Wieviel erstattet Ihre Krankenkasse?

Die ambulante Ernährungsberatung erfolgt auf ärztliche Verordnung und wird von den gesetzlichen Krankenkassen nach § 43 Abs. 2 SGB V finanziell bezuschusst.

Für Privat- und Zusatzversicherte erfolgt die Ernährungsberatung auf Selbstzahlerbasis.

Die Höhe eines eventuellen Zuschusses ist von Krankenkasse zu Krankenkasse unterschiedlich. Erkundigen Sie sich bitte vorher bei Ihrer Krankenkasse.