

Katholisches Klinikum Bochum

St. Elisabeth-Hospital
UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Die Brustklinik

im St. Elisabeth-Hospital: Bestens versorgt



www.frauenklinik-bochum.de

Inhaltsverzeichnis

Kompetenz in der Onkologie	Seite 4
Untersuchungen	Seite 6
Operationsverfahren	Seite 8
Interdisziplinäre Zusammenarbeit	Seite 10
Die Systemtherapie im St. Josef-Hospital	Seite 11
Die Strahlentherapie im St. Josef-Hospital	Seite 12
Die Naturheilkunde – Klinik Blankenstein	Seite 13
Brustsport	Seite 14
Kunsttherapie	Seite 15
Psychoonkologische Betreuung	Seite 16
Selbsthilfegruppen	Seite 17
Ernährungsberatung und Ernährungstherapie	Seite 18
Anfahrtskizze	Seite 19
Impressum	Seite 20

Liebe Patientinnen und Patienten,

mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Einblick in die Diagnostik, Beratung, Operations- und Therapiemöglichkeiten bei Erkrankungen der Brust ermöglichen.

Hier im St. Elisabeth-Hospital steht der Mensch im Vordergrund – und für jeden und seine Art von Erkrankung gibt es eine individuelle Therapie. Jederzeit stehen wir Ihnen für eventuelle Fragen zur Verfügung.

Handelt es sich um die Diagnose „Brustkrebs“, steht Ihnen ein interdisziplinäres Team aus Gynäkologen, Onkologen, Strahlentherapeuten, Psychoonkologen und nicht zuletzt aus der Naturheilkunde jederzeit zur Seite. Es wird Sie nach den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft behandeln, um Ihren Krebs einzudämmen und zu besiegen.

In dieser Broschüren finden Sie eine Zusammenfassung unseres umfangreichen medizinischen Angebots für Patientinnen und Angehörige – von der Diagnosestellung über die Therapie bis zur Nachsorge.

Wir möchten Sie auf dem Weg zu Ihrer Genesung in jeder Hinsicht unterstützen!

Ihr PD Dr. Peter Kern und Team



PD Dr. Peter Kern
Direktor der Klinik
für Gynäkologie
und Geburtshilfe

Unsere Brust-Sprechstunde

Montags bis donnerstags
8:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung: Tel. 0234 / 509-8261

Kompetenz in der Onkologie

Priv.-Doz. Dr. Peter, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe im St. Elisabeth-Hospital, hat seinen besonderen Schwerpunkt auf dem Gebiet der Gynäkologischen Onkologie gelegt. Er ist zertifizierter Brustoperateur nach der europäischen Akademie für Senologie (Brustheilkunde), Preisträger der Deutschen Gesellschaft für Senologie und erhielt für seine Brustkrebsforschung den San Antonio Clinical Scholar Award des weltgrößten Brustkrebskongresses in Texas.

Priv.-Doz. Dr. Peter Kern leitet Seminare zum Brust-Ultraschall, Operationstechniken und Systemtherapie des Mammakarzinoms und ist im wissenschaftlichen Beirat der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein aktiv. Die ganzheitliche gynäkologische Onkologie unter Einbeziehung der Naturheilkunde ist ihm ein besonderes Anliegen. Entsprechend engagiert er sich in der AG Naturheilkunde der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe bei der naturkundlichen Zertifizierung von Ärzten.





UNTERSUCHUNGEN

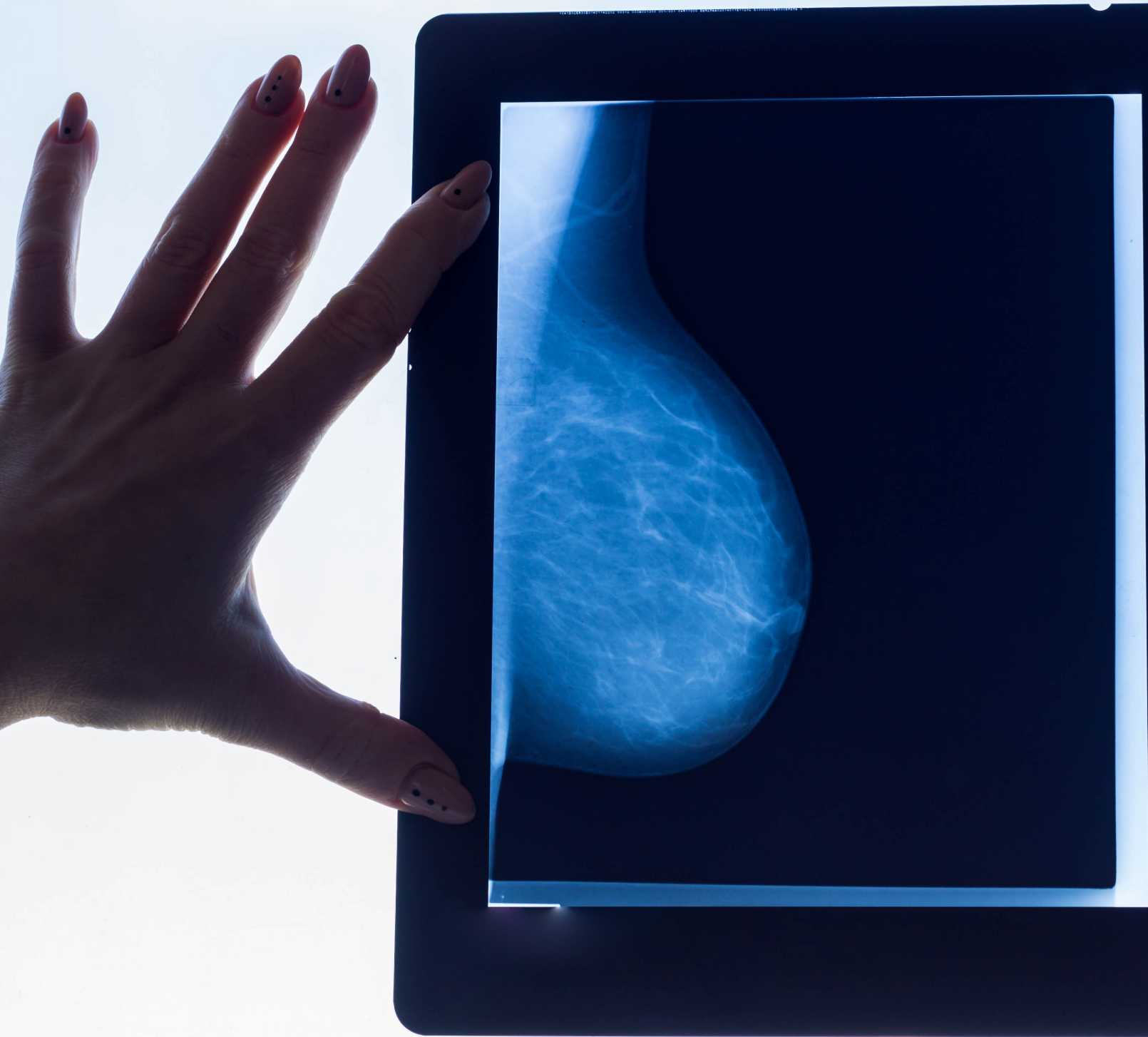
DEGUM–Brust–Ultraschall

Als Ultraschall–Spezialisierungsstufe DEGUM II für die weibliche Brust sind wir besonders in der Früherkennung und der Abklärung unklarer Befunde tätig. Hierzu stehen uns modernste, hochauflösende Ultraschallgeräte mit 17,5 MHz zur Verfügung.

Automatisierte 3D–Sonographie der Brust

Studien zeigen, dass der zusätzliche Einsatz eines automatisierten 3D–Brust–Ultraschalls die Erkennungsrate von kleinen Brusttumoren bei der dichten Brust signifikant erhöht. Wir verfügen über ein Siemens Acuson S2000 ABVS Ultrasound System Helx Evolution.







OPERATIONSVERFAHREN

Durch die heutigen, verfeinerten Operationsverfahren ist die Brust in der Regel gut zu erhalten. Durch spezielle Operationstechniken sind (fast) keine Veränderungen zu bemerken. Im Bochumer St. Elisabeth-Hospital werden diese modernen OP-Techniken nicht nur praktiziert, sondern auch fortlaufend weiterentwickelt. In eigenen Studien in Zusammenarbeit mit dem Europäischen Brustzentrum Düsseldorf wurden die Ergebnisse unserer Arbeit von rund 90 Prozent der mehr als 1000 Patientinnen vor kurzem mit „sehr gut bis gut“ bewertet.

In der Brustchirurgie können Sie an aktuellen, multizentrischen Studien teilnehmen und so von modernsten Methoden profitieren.

Beispielsweise bieten wir innerhalb einer Studie eine strahlungsfreie Methode zur Detektion der Sentinel-Lymphknoten an. Hierfür wird fluoreszierender Farbstoff, Indocyaningrün, verwendet. Unter einer Infrarotkamera leuchten die Lymphbahnen und -knoten auf und können sehr schnell und zuverlässig gefunden werden.



INTERDISZIPLINÄRE ZUSAMMENARBEIT

Wir als Ihre Behandler verstehen uns als Team. Wichtig für den Erfolg Ihrer Behandlung ist vor allem die enge Zusammenarbeit mit Ihrem Frauenarzt, unserer Onkologie, Strahlentherapie, Radiologie, Pathologie, Naturheilkunde, den

Psychologen und Psychoonkologen, der Seelsorge und Physiotherapie. Jeder ist Experte auf seinem Gebiet, doch nur im Dialog finden wir das perfekte Behandlungskonzept für Sie.



Die Systemtherapie im St. Josef-Hospital

Unsere Abteilung für Onkologie rund um Prof. Dr. Anke Reinacher-Schick bietet speziell auf unsere Patienten zugeschnittener, individualisierte Therapiekonzepte für Brustkrebs und gynäkologische Tumoren. Durch die Teilnahme an zahlreichen Studiengruppen und Fachgesellschaften entspricht die systematische Therapie stets den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft.

Klinik für Onkologie, Hämatologie und Palliativmedizin

Chefärztin Prof. Dr. Anke Reinacher-Schick

St. Josef-Hospital

Klinikum der Ruhr-Universität Bochum

Gudrunstraße 56

44791 Bochum

Telefon 0234/509-3591

Fax 0234/509-3592

onkologie@klinikum-bochum.de



Die Strahlentherapie im St. Josef-Hospital

Ziel einer Bestrahlung ist die Eliminierung von eventuell vorhandenen Tumorzellen. Bei der Wahl der Bestrahlungstechnik kommt es darauf an, dass einerseits der Brustdrüsenkörper, das umgebende Fettgewebe, die Haut und die Brustwand gleichmäßig bestrahlt werden, andererseits Lunge und Herz möglichst gut geschont werden. Um die bestmögliche Therapie für jeden einzelnen Patienten festzulegen, werden regelmäßig Tumorkonferenzen abgehalten. Dadurch wird sichergestellt, dass die Versorgung jeder einzelnen Patientin abgestimmt und nach dem neuesten Stand der Wissenschaft behandelt wird. Die Bestrahlung gemeinsam mit anderen Therapiemaßnahmen hilft, den Tumor zu beseitigen und in fortgeschrittenen Stadien die Funktionen des Körpers wiederzuerlangen, um den betroffenen Frauen die Lebensqualität zu erhalten.

Klinik für Strahlentherapie

Chefarzt Prof. Dr. Irenäus Adamietz

St. Josef-Hospital

Klinikum der Ruhr-Universität Bochum

Gudrunstraße 56

44791 Bochum

Telefon 0234/509-3333

Fax 0234/509-3353

strahlentherapie@klinikum-bochum.de



Die Naturheilkunde – Klinik Blankenstein

Immer mehr Menschen, die an Krebs erkranken, interessieren sich für naturheilkundliche Begleitverfahren. Klassische Naturheilverfahren und Methoden der integrativen Medizin können in dieser schwierigen Situation Ihre Lebensqualität verbessern und Verträglichkeit konventioneller Therapien erhöhen. Unsere gynäkologische Onkologie arbeitet daher eng mit der Klinik für Naturheilkunde in der Klinik Blankenstein (Hattingen) zusammen. Im Rahmen der naturheilkundlichen Sprechstunden im St. Elisabeth-Hospital finden regelmäßige Beratungsgespräche für Menschen mit verschiedenen Erkrankungen statt.

Naturheilverfahren können zusätzlich zu den Möglichkeiten der modernen Medizin vielversprechend Symptome lindern und Betroffenen nebenwirkungsarme Maßnahmen zur Verbesserung ihrer Lebensqualität an die Hand geben.

Naturheilkundliche und Gynäkologische Sprechstunde

Mittwochs 13.30–15.30 Uhr

St. Elisabeth-Hospital
Anmeldung über das Sekretariat der Frauenklinik, Tel.: 0234/509-8261

Klinik für Naturheilkunde

Klinikdirektor Prof. Dr. André-Michael Beer
Im Vogelsang 5-11
45527 Hattingen

Telefon 02324/396-72485

Fax 02324/396-72497

k.schenke@klinikum-bochum.de



Sport

Inzwischen ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass Bewegung und Sport den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen. Zu viel Ruhe führt dagegen zu Folgeerkrankungen – zum Beispiel schwächt sie den gesamten Bewegungsapparat und das Herz-Kreislauf-System.

Mit der Bewegung wird bereits hier im St. Elisabeth-Hospital begonnen. Mit Physiotherapie oder Yoga.

RuhrSportReha im St. Elisabeth-Hospital

Bleichstraße 15

44787 Bochum

Telefon 0234/509-8297

Fax 0234/509-8483

infoelli@ruhrsportreha.de

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 8.00–16.30 Uhr



Kunsttherapie

In der Kunsttherapie geht es darum, Menschen bei ihrer Problembewältigung zu helfen. Hierbei ist es völlig egal, ob Sie „schön“ malen können. Die Therapie trägt zur Genesung bei, indem das psychische Wohlbefinden gefördert und Stress abgebaut wird.

Anmeldung zur Kunsttherapie über die Ambulanz der Frauenklinik: Tel.: 0234/509-8261



Psychoonkologische Betreuung

Wir möchten Sie auch ermutigen, mit erfahrenen Seelsorgern, Psychotherapeuten oder einem Psychoonkologen zu sprechen.

Vielen Menschen fällt es leichter, einem Fremden alle Sorgen und Nöte zu schildern und dem Rat eines Menschen zu vertrauen, der die Probleme Krebsbetroffener aus seiner Arbeit kennt. Sie brauchen nicht zu befürchten, dass Sie psychisch krank sind, wenn Sie diese Hilfe in Anspruch nehmen. Sie nutzen lediglich die Chance, Ihre Krankheit aktiv zu verarbeiten.

Ansprechpartner:

Anja Riepelmeier
Dr. Armin Bader

Klinische Psychologin
Psychologischer
Psychotherapeut,
Psychoonkologe

Bernhard Zielonka

Seelsorger (kath.)

Christine Jung-Borutta

Seelsorgerin (ev.)



Selbsthilfegruppen

Sie können Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe aufnehmen, wenn Ihre Therapie abgeschlossen ist oder auch schon während der Behandlungszeit.

Frauenselbsthilfe nach Brustkrebs Bundesverband e.V.

Thomas-Mann-Str. 40
53111 Bonn

Telefon 0228/33889-400

Fax 0228/33889-401

kontakt@frauenselbsthilfe.de

www.frauenselbsthilfe.de



Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

Ernährung dient nicht nur der Aufrechterhaltung aller Körperfunktionen und der Gesundheit. Gutes schmackhaftes Essen schafft Wohlbefinden, Lebensqualität und ist dabei auch Ausdruck kultureller und sozialer Identität.

Viele Beschwerden und Erkrankungen lassen sich durch eine Ernährungsumstellung günstig beeinflussen. In der Ernährungsberatung erhalten Sie Informationen, Tipps und Ernährungsbroschüren, damit Essen und Trinken köstlich und vielseitig bleiben. Die gezielte Ernährungstherapie stellt

eine wichtige Ergänzung zur ärztlichen Behandlung dar. Ziel ist es, Ihren Gesundheitszustand und Ihre Vitalität zu verbessern oder zu erhalten.

Sandra Schwenke

Ernährungsmedizinische
Beraterin

Tel. 0234/509-2669



Katholisches Klinikum Bochum Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. Peter Kern

St. Elisabeth-Hospital

Bleichstraße 15

44787 Bochum

Telefon 0234/509-8261

Fax 0234/509-8271

gyn-ambulanz@klinikum-bochum.de

www.frauenklinik-bochum.de



IMPRESSUM:

Herausgeber
St. Josef- und
St. Elisabeth-Hospital gGmbH
Gudrunstraße 56
44791 Bochum

Redaktion und Gestaltung
Annette Wenzig

Fotos

Jakob Studnar, fotolia
1. Auflage 2019

www.frauenklinik-bochum.de

