

Çocuğunuzun kaydı

Doğumdan sonra ilk birkaç gün içerisinde çocuğunuzu zemin kattaki hasta kabulü odasına kayıt yaptırmanız gerekmektedir. Bunun için kimlik kartınıza, evlilik cüzdanınıza veya doğum belgenize ihtiyacınız olacaktır.

Açılış saatleri

Pazartesi – Perşembe 08:00 – 15:45

Cuma 08:00 – 13:45

Sizlerin kağıt işlemleri sırasında zaman harcamanızı engellemek ve çocuğunuzla daha çok vakit geçirmenizi sağlamak için kliniğimiz tarafından servis hizmeti adı altında doğum belgesi yetkili belediye veya sivil kayıt bürosuna iletilecektir.

Bebek fotoğrafı

Hastanede bulunma sürecinizde fotoğrafçımız size özel bir fotoğraf çekimi sunmaktadır. Bebeğiniz bizim tarafımızdan ücretsiz olarak fotoğraflandırılacak ve bebeğinizin resmini içeren hastane tebrik kartı tarafınıza verilecektir. Eğer isterseniz fotoğraf internet sitemizin online galerisine eklenecektir.

WAZ gazetesinde doğum ilanı

Hastanemizin küçük bir hediyesi olarak bebeğinizin doğum ilanını WAZ gazetesinde ücretsiz verebilirsiniz. Daha fazla bilgi için odanızda değişik formatlardaki desen katalogunu bulabilirsiniz.

Taburcu olmak

Normal doğumlarda yatis süresi 2 gün ve sezeryan sonrası 4 ile 5 gündür. Tabi ki yatis süresi kişinin sağlık durumuna da bağlıdır. Taburcu olmadan önce doktor tarafından muayene edileceksiniz ve doğum ünitesi bölümündeki hemşireler tarafından çözümlenmemiş soruların ele alındığı ve genel bilgi içerikli son bir konuşma gerçekleştirilecektir.

Ziyaret kuralları

Ziyaretçilerinizi her zaman bölümümüze bekliyoruz. Fakat yenidoğan ve taze anne-babalarımıza saygı göstermek ve onlara rahat bir ortamda dinlenme olanakları sunmak önceliklerimiz arasındadır. Bu nedenle sizden ziyaretinizi düzenleneminizi ve en geç saat 20:00'da veda etmenizi rica ediyoruz.

İletişim Adresi

Katholisches Klinikum Bochum
Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı
Başhekim PD Dr. Peter Kern
St. Elisabeth – Hospital
Bleichstraße 15 · 44787 Bochum

Telefon 0234 / 509-8264
Telefax 0234 / 509-8896

kr@klinikum-bochum.de

www.frauenklinik-bochum.de

Kadin Dogum Ünitesi St. Elisabeth Hastanesi



Hoşgeldiniz !

Doğum ünitemiz, bütünleştirici lohusa bakımı içermektedir. Bu demektir ki; siz ve yeni doğan bebeğiniz önemi büyük olan ilk günlerde sabit bir bakım personeli tarafından bireysel ve profesyonel olarak refakat edileceksiniz. Ekibimiz doktorların yanı sıra hemşireler, pediatri hemşireleri, emzirme danışmanları, hemşire yardımcıları, ebeler ve stajyerlerden oluşmaktadır. Bizler günün her saati uzman danışmanlığımızla hizmetinizdeyiz.

24 saat Rooming-in ve Bonding (Oda paylaşımı ve anneyle ten teması)

Anne ve çocuk arasındaki bağı güçlendirmek ve iyi bir emzirme ilişkisini desteklemek amacıyla doğum ünitemizde 24 saat oda paylaşımı (Rooming-in) sunulmaktadır. Doğumdan hemen sonra yenidoğan bebek koruma ve sıcaklık arar. Çocuğunuzun ilk yaşam saatlerinde sizinle vücut teması halinde olması büyük önem taşır. Böylelikle birbirinizi daha iyi keşfeder, görür ve tanırınız.

Aile odası

Bölümümüzün doluluk oranı izin verdiği sürece size günlük 51,13 Euro ek ücret karşılığında aile odası sunmaktan memnuniyet duyarız. 24 saat oda paylaşımı bünyesinde eşiniz, hayat arkadaşınız veya ailenin başka bir üyesi yenidoğanın bakımıyla sizi destekleyebilir. Bu konuda bize başvurabilirsiniz.

Lohusa bakımı

Saat 7:30`dan itibaren sizden sorumlu bakım personeli sağlık durumunuz hakkında bilgi almak için odanıza gelecektir. Bu esnada rahmin (uterusun) iyileşme süreçleri ve gerekli olduğu taktirde yaraların iyileşme evreleri değerlendirilerek gerekli konularda danışmanlık hizmeti verilecektir.

Lohusa jimnastiği

Lohusa jimnastiği doğum sonrası vücudunuzun iyileşme sürecini destekleyici, hafif vücut algılama ve gerginlik egzersizlerinden oluşur. Fizyoterapi ekibi Pazartesten Cumaya her gün saat 10:00`dan itibaren sizlere bu hizmeti jimnastik odalarında sunacaklardır. Sezaryan ile doğum yaptıysanız ekip elemanları sizleri odalarınızda ziyaret edeceklerdir.

Emzirmek

Emzirmek doğanın size sunduğu bir hediyedir. Anne ve çocuk arasındaki ten temasını mümkün kılar. Anne sütü önemli bir besindir ve yenidoğanın bağışıklık sistemini güçlendirir. Çocuğunuzu emzirmeye karar verdiyseniz, sizi emzirme ilişkisinin kurulmasında mümkün olduğu kadar desteklemek için hazırız. Ortaya çıkabilecek problemlerinizi ve sorularınızı lütfen bize erkenden başvurun. Tüm ekibimiz size her zaman danışmanlık hizmeti vermekten mutluluk duyacaktır. Ayrıca bölümümüzdeki emzirme odasını çekinmeden kullanabilirsiniz.

Emzirme ambulansı ve Cafe`si

Haftada iki kere hastanemiz bünyesinde emziren annelerin bebekleriyle birlikte toplanmalarını sağlıyoruz. Bu toplantılar emzirme ve süt salgılama danışmanları tarafından yönetilir.

Pazartesi : 08 :30 – 12 :30
Salı : 13 :10 – 16 :30
Yer : Seminer odası 4. kat

Emzirme, bebeklik döneminde beslenme ile ilgili soruları ayrıca bebek hakkında genel soruları rahat bir atmosfer ortamında konuşabilirsiniz. Toplantılar ücretsizdir. Kayıt yaptırmanıza gerek yoktur. Ayrıca herhangi sorularınız ve problemlerinizi bölümümüzdeki emzirme ambulansını ziyaret edebilir veya telefonda bilgi edinmek isterseniz 0234 509 8133 no`lu telefondan bize ulaşabilirsiniz.

Yenidoğan, Muayene ve Bez Değişirme Odası

Günün 24 saati bebek, bakım ve muayene odasında sorularınıza tavsiyede bulunabilecek yetkili kişiye ulaşabilirsiniz. Ayrıca bebeğinizin tüm muayeneleri burada yapılacaktır. Bunlar; Çocuk doktoru tarafından 48 yaşam saati sonrası U2 (rutin muayene), işitme testi ve metabolik test için topuktan kan alma bu odamızda gerçekleştirilmektedir. Bunun için ayrıcalıklı yazılı bilgiler personelimiz tarafından sizlere ulaştırılacaktır.

Yemek saatleri

Kahvaltı büfesi (kafeterya) 07:00 – 10:00
Öğle yemeği 11:30 – 12:30
Akşam yemeği 17:30 – 18:30

Yemekler yukarıda belirtilen saatlerde odanıza getirilecektir. Kahvaltı için zemin katta bulunan Kafeteryada açık büfe tarzında kahvaltı yapma imkanınızda bulunmaktadır. İş günlerinde öğle yemeği saatinde bir sonraki gün için yemek isteğiniz bir hostes tarafından alınır. Ayrıca her saat zemin kattaki Kafeteryamızı ziyaret edebilirsiniz.

Açılış saatleri
Pazartesi – Cuma 07:00 – 19:00
Hafta sonu / Resmi tatil günleri 09:00 – 18:00

Ebeler ve Çocuk doktorları

Doğum tarihine kadar bir çocuk doktorunuz veya ebeniz yoksa Bochum ve çevresindeki deneyimli ebe ve doktorlardan oluşan listeyi sizlere sunmaktan memnuniyet duyarız.