

Legende

- 1 Birke
- 2 Ilex
- 3 Besenginster
- 4 Gartensalbei
- 5 Echter Dost
- 6 Wollblumen
- 7 Frauenmantel
- 8 Eibe
- 9 Spitzwegerich
- 10 Lavendel
- 11 Löwenzahn
- 12 Efeu
- 13 Beifuß
- 14 Johanniskraut
- 15 Pfefferminze
- 16 Schöllkraut
- 17 Zitronenmelisse
- 18 Beinwell
- 19 Linde
- 20 Wermut
- 21 Baldrian
- 22 Fingerhut
- 23 Weißdorn
- 24 Gänseblümchen
- 25 Brennessel
- 26 Walnuss
- 27 Holunder
- B Bank

Ihr Weg durch die Welt der Heilpflanzen

Die Nutzung von Heilpflanzen lässt sich bis in die Antike zurückverfolgen und hat aufgrund zahlreicher Wirksamkeitsnachweise ihren festen Platz in der modernen Arzneimitteltherapie.

In der Klinik für Naturheilkunde ist die Phytotherapie ein wichtiger Bestandteil des umfangreichen und ganzheitlichen Behandlungskonzeptes. Heilpflanzen können gezielt, schonend und nachhaltig den natürlichen Heilungsprozess unterstützen.

Die Klinik für Naturheilkunde bietet ärztlich angeleitete Führungen an. Hier lernen Sie wichtige Heilpflanzen zu erkennen und individuell für ihre Bedürfnisse und spezifischen Erkrankungen zu nutzen. Zusätzlich werden Tipps zur eigenständigen Zubereitung besprochen.

Die Führung findet in schöner, reizvoller Umgebung im Garten hinter dem Klinikgelände statt.

Der Heilpflanzenlehrpfad ist mit Informationstafeln ausgeschildert.

Wann?

Montags von 15.30 bis ca. 16.00 Uhr
Auswärtige Gruppen oder Einzelpersonen nach Rücksprache.

Treffpunkt

Wartezimmer vor dem Sekretariat der Klinik für Naturheilkunde (Altbau, Haus C, Ebene 0)

Kontakt

Karin Schenke
Sekretariat Klinik für Naturheilkunde
Klinik Blankenstein
Im Vogelsang 5–11, 45527 Hattingen
Telefon 02324 / 396-72485
k.schenke@klinikum-bochum.de
Naturheilkunde.klinikum-bochum.de

Heilpflanzengarten

Klinik für Naturheilkunde

Prof. Dr. André-Michael Beer



